

Vietnam

Circuit Découvrir

**NOUVELLES
FRONTIERES**

VNMCT006

Au fil du Mékong

Nous avons le plaisir de vous accueillir sur l'un de nos circuits. Vous trouverez dans cette fiche technique des renseignements complémentaires vous permettant d'organiser au mieux votre voyage.

LE CIRCUIT DÉCOUVRIR :

Le grand classique. Avec ces circuits, vous avez la certitude de ne manquer aucun des principaux sites du pays, notamment lors d'un premier voyage. Une formule idéale pour une première approche de la destination.

ITINERAIRE INDICATIF : Il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des arrivées et des départs des vols internationaux, des conditions climatiques, des transports intérieurs et des lieux d'hébergement. Nous vous indiquons le nombre de kilomètres parcourus ainsi que la durée estimée du temps de transport. Cette dernière peut varier en fonction des conditions climatiques et du trafic.



31/08/2009

NOUVELLES FRONTIERES, 74 RUE DE LAGNY - 93107 MONTREUIL CEDEX.
TÉLÉPHONE : 0825 000 825 (0,15 € la minute)
ET DANS TOUTES NOS AGENCES. INTERNET : www.nouvelles-frontieres.fr



VNMCT006

Vous débuterez votre séjour par une croisière dans le superbe delta du Mékong à bord d'un bateau spécialement aménagé pour satisfaire les exigences des voyageurs occidentaux, à la rencontre des populations locales, suivi d'une initiation à la cuisine locale.

1er JOUR : départ de Paris.

2e JOUR: Hô Chi Minh (10 km-30 mn). Arrivée à Ho Chi Minh, capitale économique du Vietnam. Accueil à l'aéroport. Dîner. Nuit à l'hôtel.

3e JOUR : Ho Chi Minh-Caibe-Mangthit (130 km-3h). Croisière sur les confluent du fleuve Mékong à bord du bateau Bassac entièrement en bois, construit dans la coque d'un chaland à riz. Embarquement près du marché flottant de Cai Be. Le canal de Cho Lach au travers du trafic de barges de riz et de sable, dans un décor de séchoirs à fruits et de chantiers navals pour bateaux en bois. Visite d'un village sur la berge de la rivière Mangthit, une occasion d'approcher le mode de vie des habitants entre vergers et rizières. Nuit à bord en aval du petit marché flottant de Tra On.

4e JOUR : Mangthit-Cantho-Chaudoc (120 km-3h). A l'aube, le bateau évolue sur le marché flottant de Tra On en direction de Cantho. Le marché de Cai Rang, le plus important du Delta du Mékong, au milieu des arroyos et des vergers. Route vers Chaudoc. Le mont Sam : la montagne sacrée, la pagode Tay An célèbre pour ses statuette, et le temple Bachuaxu. Tour de ville en xeloi (cyclo-pousse local).

5e JOUR : Chaudoc-Ho Chi Minh (300 km-7h). Croisière à la découverte de ferme piscicoles flottantes. Le village musulman Cham, sa mosquée et une ferme de Dong Tam, où sont élevés des serpents pour des besoins médicaux. Initiation culinaire et dîner dégustation.

6e JOUR : Hô Chi Minh. Les anciens quartiers coloniaux, le musée des Beaux-arts, la poste centrale, le marché et le palais de la Réunification, symbole de l'Ancien Régime. L'hôtel de ville et la cathédrale Notre-Dame. Le quartier chinois de Cholon et son marché Binh Tay, le temple de la Dame Céleste et la pagode Giac Lam avec son impressionnant stupa de 32 m de hauteur. La pagode de l'Empereur de Jade où se mélangent divinités taoïstes et bouddhiques. Artisanat : la fabrique de la laque. Dîner-croisière sur la rivière Saigon.

7e JOUR: Ho Chi Minh-Phanthiet (220 km-4h30). Départ pour Phanthiet. Séjour dans la station balnéaire de Phanthiet, port de pêche traditionnel, très réputé pour sa production de nuoc mam, condiment national. Déjeuner et dîner libres.

8e JOUR : Phanthiet. Séjour balnéaire pour profiter de la plage de Mui Ne et ses dunes de sable. Déjeuner et dîner libres.

9e JOUR : Phanthiet-Hô Chi Minh ville (220 km-4h30)-Paris. Retour à Hô Chi Minh ville et transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

10e JOUR : arrivée à Paris.

Remarque : l'ordre des visites pourra être modifié en fonction du jour de départ du bateau.

31/08/2009

NOUVELLES FRONTIERES, 74 RUE DE LAGNY - 93107 MONTREUIL CEDEX.
TÉLÉPHONE : 0825 000 825 (0,15 € la minute)
ET DANS TOUTES NOS AGENCES. INTERNET : www.nouvelles-frontieres.fr

**NOUVELLES
FRONTIERES**

VNMCT006

Vos hôtels ou similaires (n.l.) :
Ho Chi Minh : Movenpick *****
Cantho : bateau Bassac
Chaudoc : Victoria Chaudoc ****
Phanthiet : Pandanus Resort ****

REMARQUE :

En raison d'événements spéciaux (conditions météo, jours de fermeture de certains sites ou monuments, états des routes et des situations imprévisibles), certaines étapes pourront être modifiées.

Pendant la fête du Tet (entre 13 au 18 février), certaines visites ne seront pas réalisables et certains marchés (flottants et marchés locaux) peuvent être fermés.

ENCADREMENT/ACCOMPAGNEMENT

La personne qui vous accompagne saura vous faire partager son goût du voyage et sera votre interlocuteur privilégié. Guides locaux parlant français, ils sauront mieux que quiconque vous faire découvrir leur pays et ses us et coutumes, répondre à vos questions et favoriser vos rencontres avec les populations.

TRANSPORT

Le circuit est effectué à bord d'un autocar climatisé, minibus ou voiture si le groupe est peu important (20 personnes maximum dans l'autocar), et une nuit à bord du bateau Bassac.

Par la route: le réseau routier est en bon état dans le sud et autour de Hanoï, mais toutefois en mauvais état sur l'ensemble du pays (dévastation de la guerre, manque d'entretien). Le gouvernement a entrepris une politique de rénovation des axes de communication et des progrès sont réalisés constamment, en dehors des grands axes de communication, ce sont parfois de simples pistes, les routes sont souvent encombrées (riz qui y sèche, poules ou autres animaux domestiques, bicyclettes, piétons...). - Le spectacle est sur la route. La vitesse est souvent limitée à 50 km par heure.

PORTAGE

Vos bagages (un par personne) seront acheminés à chaque étape dans les hôtels. Vous ne portez que votre sac à dos de la journée avec vos effets personnels (appareil photo, protection solaire...)

HÉBERGEMENT

Vous serez logés en hôtels de catégorie 4* et 5* (normes locales) et une nuit à bord du superbe bateau Bassac.

Les chambres sont souvent composées de deux lits séparés, parfois d'un grand lit.

Chambre triple = Chambre double + un lit d'appoint.

REPAS

Pension complète du diner du 2^{ème} jour au diner du 8^{ème} jour (sauf pendant le séjour balnéaire à Phan Thiet), pendant lequel vous aurez l'occasion de découvrir la cuisine locale.

La gastronomie vietnamienne se compose d'influences multiples, les plats les plus importants : pho = soupe de nouilles, com = le riz, nem = plat vietnamien le plus populaire. Tout comme le riz et le nuoc mam, les épices ont une grande place dans la cuisine vietnamienne. La situation du Vietnam, offre un grand choix dans les poissons et crustacés. La viande est également très présente dans les menus : volaille, bœuf, porc...

31/08/2009

NOUVELLES FRONTIERES, 74 RUE DE LAGNY - 93107 MONTREUIL CEDEX.
TÉLÉPHONE : 0825 000 825 (0,15 € la minute)
ET DANS TOUTES NOS AGENCES. INTERNET : www.nouvelles-frontieres.fr

**NOUVELLES
FRONTIERES**

VNMCT006

Il est vivement déconseillé de consommer de l'eau du robinet et les glaçons
La plupart des repas sont pris dans des restaurants.

ÉQUIPEMENT A PRÉVOIR

Bagages

Prévoyez de préférence un sac souple de 20 kg maximum, et sac à dos pour vos effets personnels de la journée.

Vêtements

Prévoyez des vêtements légers (coton) et clairs ainsi qu'une petite veste et une petite laine, un vêtement de pluie (en période de mousson).

Une tenue correcte est souhaitable dans tous les lieux publics.

Chaussures

Une paire de baskets confortable et une paire de chaussures de marche
N'utilisez pas de chaussures à semelles de corde (en période de mousson).

Matériel

Lunettes de soleil

Crème de protection contre le soleil et les insectes (moustiques en particulier)

Une casquette, ou un chapeau, et un foulard

Une serviette de bain et vos affaires de toilettes personnelles

Petite pharmacie personnelle

- Un collyre de type « Euronac » ;
- Un antidiarrhéique ;
- Un désinfectant externe (alcool à 90°) ;
- Une crème anti-inflammatoire ;
- Des pansements de type « Compeed » ;
- Une bande de type « Elastoplast » ;
- Du paracétamol ;
- Une crème antimoustique ;
- Une épingle à nourrice ;

INFORMATIONS PRATIQUES

Budget

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais sont toujours bien appréciés. Ils doivent être employés en signe de remerciement. Si vous êtes satisfait du service, il est d'usage de laisser un pourboire au guide, accompagnateur et chauffeur. Prévoir environ 3 dollars /jour et par personne.

Voltage

220 volts dans les villes et 110 volts dans les zones rurales. Les prises sont conformes aux normes européennes ou américaines. Les coupures et baisses de tension sont fréquentes, mais ont tendance à diminuer ces dernières années.

31/08/2009

NOUVELLES FRONTIERES, 74 RUE DE LAGNY - 93107 MONTREUIL CEDEX.
TÉLÉPHONE : 0825 000 825 (0,15 € la minute)
ET DANS TOUTES NOS AGENCES. INTERNET : www.nouvelles-frontieres.fr

**NOUVELLES
FRONTIERES**

VNMCT006

VOYAGE ET PARTAGE

La vie en groupe :

Vous allez vivre plusieurs jours en communauté et certaines concessions sont indispensables à la cohésion du groupe. Il est nécessaire d'être ponctuel au rendez-vous donné par votre accompagnateur ou guide. Les retards peuvent remettre en cause l'organisation des visites prévues.

Votre environnement :

Les itinéraires que vous allez parcourir ont été choisis pour leur beauté, leur authenticité ou leur originalité. Quelques principes permettront à d'autres voyageurs d'apprécier ces mêmes paysages.

L'eau est un bien précieux dans de nombreux pays (désertiques ou non), ne la souillez pas (prévoyez toujours des savons et shampoings biodégradables). Les animaux que vous pouvez rencontrer sont chez eux, ne les dérangez pas et essayez de passer inaperçus... Enfin certains sites ou parcs naturels sont protégés et imposent un règlement qu'il est important de respecter. Bref, ne laissez aucune trace derrière vous, ramassez vos déchets et suivez les conseils de votre guide !

Si malgré toutes les attentions que nous portons à l'environnement, vous constatez une négligence quelconque, nous vous demandons de la communiquer à votre agence Nouvelles Frontières.

Vos rencontres :

Sur votre route, vous aurez souvent l'occasion de rencontrer les populations locales. Où que vous soyez, sachez faire preuve de discrétion et d'humilité. La multiplicité des cultures et des traditions fait que certaines attitudes sont perçues différemment selon les pays. Pour ne pas commettre d'impair, prenez le temps de comprendre les personnes que vous rencontrez, prenez le temps de créer des liens. Là aussi, écoutez les conseils de votre guide ! Il connaît mieux que quiconque les comportements à éviter ou à adopter. Par exemple, si vous souhaitez prendre une personne en photo, demandez-lui toujours sa permission. Le meilleur moyen qu'elle accepte est d'avoir établi un contact préalable. De même, ne distribuez pas des cadeaux à tout va... Cela incite souvent les enfants à mendier, pour éviter ce genre de dérive, mieux vaut se référer aux structures locales compétentes (faire un don à l'école, à l'hôpital, au chef du village etc.). Enfin, veillez à ne pas porter de tenue trop légère (short court, décolleté...) et éviter les comportements exubérants.

La coutume veut que l'on ôte ses chaussures avant d'entrer dans une demeure privée. La poignée de main n'est pas utilisée. On ne salue pas les enfants. La tête, résidence de l'âme, est sacrée. Pour cette raison, il ne faut jamais toucher la tête des gens, même celle d'un enfant. Le pied est la partie la moins noble de l'individu, ne désignez jamais quelqu'un de l'orteil et n'en exhibez pas grossièrement la plante. Une

femme ne doit, en aucun cas, toucher ou effleurer un bonze.

Quant aux baguettes plantées verticalement dans un bol de riz, elles sont un symbole de mort à éviter partout en Asie

RECOMMANDATIONS

- Comme dans tout voyage, évitez d'emporter des objets de valeur. Assurez votre matériel vidéo et photo. Si vous prenez une partie de votre budget en chèques de voyage, prenez soin de noter séparément les numéros.
- Emportez également une photocopie de vos papiers d'identité.
- Suivez les conseils de vos guides locaux et accompagnateurs.
- Il existe des réglementations sur : l'alcool (1 bouteille de vin et 1 bouteille d'alcool ou 2 bouteilles de vin par adulte) et le tabac (200 cigarettes ou 50 cigares ou 250g de tabac par adulte).
- Accepter le thé, geste d'hospitalité.

31/08/2009

NOUVELLES FRONTIERES, 74 RUE DE LAGNY - 93107 MONTREUIL CEDEX.
TÉLÉPHONE : 0825 000 825 (0,15 € la minute)
ET DANS TOUTES NOS AGENCES. INTERNET : www.nouvelles-frontieres.fr

**NOUVELLES
FRONTIERES**

VNMCT006

- Ne laissez jamais vos objets de « valeurs » (argent, passeport, billets d'avions) « traîner » dans votre chambre, votre bus, restaurants... chaque fois que cela est possible, laissez les dans le coffre de l'hôtel. Observez les règles élémentaires de prudence, n'oubliez pas dans les hôtels de mettre le verrou de sécurité ou la chaîne de porte.
- Le personnel dans les hôtels et les restaurants parle rarement le français et souvent très mal l'anglais. N'hésitez pas à demander l'assistance nécessaire à votre guide.

BIBLIOGRAPHIE

Ouvrages :

- Guide Bleu Évasion : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Le Guide du Routard : " Vietnam " - Ed Hachette ;
- Guide "Vietnam" - Ed Lonely Planet ;

MINI-LEXIQUE

Bonjour, bon après-midi,	
bonsoir	Xin chào
Bonjour monsieur	Chào ông
Bonjour madame	Chào bà
Bonne nuit	Chúc ngủ ngon
Merci	Cám ơn
Excusez moi, pardon	Xin lỗi
Oui	Vâng
Non.....	Không

31/08/2009

NOUVELLES FRONTIERES, 74 RUE DE LAGNY - 93107 MONTREUIL CEDEX.
TÉLÉPHONE : 0825 000 825 (0,15 € la minute)
ET DANS TOUTES NOS AGENCES. INTERNET : www.nouvelles-frontieres.fr